



Start dialogen

Spørgsmål som inspiration



Voksne 30+

Førældre

Spørgsmål som inspiration til at starte dialogen



Hvem af dine venner har du været til begravelse hos?

- Hvordan oplevede du begravelsen?
- Hvilke tanker fik du ift. din egen begravelse?

Hvilke overvejelser har du gjort ift. din egen begravelse

- Hvordan ønsker du dagen skal være?
- Hvilke overvejelser har du gjort dig ift. bæredygtighed?

Vil du bisættes eller begravnes?

- Hvilke ønsker har du til kiste eller urne m.v.?
- Hvad er det vigtigste for din begravelse?

● *De bløde*

● *De milde*

● *De direkte*

Spørgsmål som inspiration
til at starte dialogen



Hvordan vil du/I helst mindes mig, når jeg en dag ikke er her mere?

- Ønsker du: gravsted, plænensten, askesprede, skovbegravelse?
- Hvordan forestiller du dig ceremonien?

Hvordan gør jeg min begravelse nemmere for dig?

- Hvilke beslutninger/ønsker har du brug for fra mig?
- Hvilke ønsker har du til min begravelse?

Hvis jeg falder død om i morgen, hvordan vil du arrangere min begravelse?

- Hvad mangler vi at få styr på?
- Hvilke af mine ønsker er du i tvivl om?

● *De bløde*

● *De milde*

● *De direkte*

Spørgsmål som inspiration
til at starte dialogen



Hvordan har du det egentlig med at blive ældre?

- Er der noget, du gerne vil nå at opleve, inden du dør?
- Hvilke oplevelser i dit liv har været de mest skelsættende for dig?

Hvordan var det at tage afsked med dine forældre?

- Hvad er dit bedste minde med dine forældre?
- Hvad tror du, der sker, når man dør?

Hvilke overvejelser har du gjort dig om din egen bisættelse/begravelse?

- Vil du bisættes eller begravnes?
- Hvad ønsker du af kiste og eventuelt urne?

● De bløde

● De milde

● De direkte